

## Hypnose-therapie-Linth



### - Einfach mal was Neues wagen -

Wie Viele Menschen würden das gern tun, trauen sich aber nicht. Weil sie innerlich blockiert sind.

Sie haben Angst etwas zu machen, mit dem sie auffallen könnten. Diese Angst bekommt man in den Griff!

### Hemmungen abbauen Blockaden überwinden

Sei es der attraktive Mann neulich im Ausgang oder die gut aussehende Frau aus dem Fitnesscenter.

Es gibt immer wieder Situationen, in denen man gern jemanden ansprechen würde, sich aber nicht traut. Aus Angst zurückgewiesen zu werden. Oder die Sportart, die einem schon lange reizt, für die sich aber irgendwie nie die Gelegenheit findet, sie auszuprobieren. Weil es auch hier immer wieder einen vermeintlichen guten Grund gibt, der dagegen spricht: zu teuer, zu riskant, zu zeitaufwendig.

Solche und ähnliche Hemmungen haben viele Menschen. Dadurch blockieren sie sich immer wieder in mehr oder weniger entscheidenden Momenten des Lebens und trauern dann vertanen Chancen und verpassten Gelegenheiten nach.

Wer das überwinden will, sollte seinen Hemmungen und Blockaden auf den Grund gehen, ihre Ursachen suchen und sein Denken und Handeln verändern.

Nur so kann es gelingen auf Dauer zufriedener zu sein

#### Mein Name ist Peter Oswald

In einer 2-jährigen Ausbildung habe ich mich zum Dipl. Hypnose-therapeuten ausbilden lassen.



Die Ausbildung umfasste zu jeder Menge Theorie, auch immer wieder einen praktischen Teil. In diesem, die erlernten Praktiken auch angewendet wurden.

Ich bin ein Hypnospezialist, der über eine hervorragende Ausbildung und grosse Erfahrung verfügt. Weiterbildungen und Supervisionen runden meine Kompetenz ab.

#### Blockaden haben Gründe

Irgendwann ist etwas passiert, dass der Mensch nicht mehr frei ist.

Meist steckt dahinter die Angst zu versagen, Fehler zu machen, sich zu blamieren und daraufhin ausgegrenzt zu werden.

Man wäre viel freier, wenn man nicht befürchten müsste, dass andere über einen reden oder sich abwenden.

Ein Teufelskreis: wer solche Ängste hat, wird immer gehemmter und riskiert irgendwann überhaupt nichts mehr.

#### Hemmungen abbauen

Ein sehr wirkungsvolles Verfahren um Hemmungen abzubauen ist die Hypnose-therapie.

Dabei geht es darum, unbewusste Gedanken, Überzeugungen oder Glaubenssätze über sich selbst und das Leben aufzudecken und so zu verändern, dass sie keinen negativen Einfluss mehr haben.

**Hypnose-therapie** ist Hypnose, die für therapeutische Zwecke eingesetzt wird, Hypnose-therapie wendet das Verfahren der Hypnose an, um Ihr Unbewusstes zur Problemlösung anzuregen.

Hypnose-therapie ist ein Weg zur Lösung persönlicher Probleme, bei dem man einen tief entspannten geistigen Zustand nutzt, den man Trance nennt.

Anderthalb Jahre lang, hatte ich die Möglichkeit in Zürich in einer renommierten Hypnosepraxis mein Wissen auszubauen und zu perfektionieren.

In dieser Zeit hatte ich schon unzählige Klienten, mit Erfolg, behandeln dürfen.

Seit Januar 2012, betreue ich Klienten in der eigenen Praxis, an der Kirchgasse 16 in Weesen.

Schauen Sie doch auf meine Homepage:

[www.hypnose-therapie-linth.ch](http://www.hypnose-therapie-linth.ch)

Viel Spass dabei!

Peter Oswald, Kirchgasse 16, CH-8872 Weesen  
Tel: 055 615 50 13 oder [info@hypnose-therapie-linth.ch](mailto:info@hypnose-therapie-linth.ch)